



献立表

(株) 昔屋

四国中央市中之庄町1664

TEL (0896)24-6646

FAX (0896)24-6692

E-mail info@mukashiya.jp

※さんきゅう丼はレンジでチンすると更に美味しくなります(電子レンジ対応容器です)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 がつり 豚焼肉弁当 さんきゅう 丼 のり弁 メイン トンカツ ① 照焼ハンバーグ スパゲティナポリタン
2 がつり トンカツ さんきゅう 丼 豚丼 メイン 鶏竜田揚げ ① 牛肉コロッケ ポパイソテー	3 がつり シャケコロ さんきゅう 丼 ドライカレー メイン エビフライ ① 魚のフリッター さつまあげ	4 がつり つくねエビフライ さんきゅう 丼 ソースカツ丼 メイン メンチカツ ① 竹の子のかきあげ お任せサラダ	5 がつり トンカツ さんきゅう 丼 鶏ネギマヨ丼 メイン 鶏唐マリネ ① マカロニと玉子のキッシュ もやしとわかめのナムル	6 がつり チキンカツ さんきゅう 丼 豚丼 メイン フライドフィッシュ ① 煮込みハンバーグ 焼スパ	7 がつり 豚焼肉 さんきゅう 丼 ドライカレー メイン 鶏天 ① かきあげ ポテサラ	8 がつり シャケコロ さんきゅう 丼 のり弁 メイン 煮込みハンバーグ ① 豚肉のレンコン巻フライ 焼ビーフン
9 がつり トンカツ さんきゅう 丼 鶏ネギマヨ丼 メイン 白身魚のフライ ① ちくわの照り焼き 大根と油揚げ煮	10 がつり つくねエビフライ さんきゅう 丼 ソースカツ丼 メイン 海鮮かき揚げ ① 照焼チキンごま風味 切り昆布の色彩煮	11 がつり シャケコロ さんきゅう 丼 のり弁 メイン 照りマヨチキン ① ハムカツ しいたけの佃煮	12 がつり チキンカツ さんきゅう 丼 豚丼 メイン ちくわのサラダ巻天ぶら ① さばの塩焼き 山くらげ	13 がつり 豚焼肉 さんきゅう 丼 ドライカレー メイン フライドフィッシュ ① 春巻 / 人参しりしり 【わかめご飯の日】	14 がつり トンカツ さんきゅう 丼 鶏ネギマヨ丼 メイン エビフライ ① ハンバーグケチャップソース ほうれん草スクランブル	15 がつり つくねエビフライ さんきゅう 丼 ソースカツ丼 メイン チキン南蛮 ① 玉子のホイル焼 ちくわのごまきんぴら
16 がつり シャケコロ さんきゅう 丼 のり弁 メイン トンカツ ① 野菜の豆腐焼あんかけ 麻婆なす	17 がつり チキンカツ さんきゅう 丼 豚丼 メイン 海鮮酢豚 ① 鶏天 煮豆	18 がつり つくねエビフライ さんきゅう 丼 ドライカレー メイン ささみフライ ① 魚の竜田揚げ 春雨のチャブチェ	19 がつり トンカツ さんきゅう 丼 鶏ネギマヨ丼 メイン ジャンボつくねボール ① 魚のフリッター 高菜パスタ	20 がつり 豚焼肉 さんきゅう 丼 ソースカツ丼 メイン エビフライ ① 照焼ハンバーグ 焼ビーフン	21 がつり シャケコロ さんきゅう 丼 のり弁 メイン チキンカツ ① ちくわの磯部揚げ おでん	22 がつり トンカツ さんきゅう 丼 豚丼 メイン 甘辛からあげ ① 焼肉カルビメンチカツ 糸こんにやくとちくわの甘辛煮
23 がつり つくねエビフライ さんきゅう 丼 ドライカレー メイン イカリングフライ ① 豚生姜焼き お任せサラダ	24 がつり 豚焼肉 さんきゅう 丼 鶏ネギマヨ丼 メイン 魚のマリネ ① 牛肉コロッケ しそオイルパスタ	25 がつり トンカツ さんきゅう 丼 のり弁 メイン チキンカツ ① 鮭塩焼き ブロッコリーのごま和え	26 がつり シャケコロ さんきゅう 丼 豚丼 メイン ソースネギトンカツ ① 菜の花のかきあげ 中華春雨	27 がつり チキンカツ さんきゅう 丼 ソースカツ丼 メイン 豚肉ポテの照り焼き ① むし鶏と野菜のつまみあげ 切干大根煮	28 がつり つくねエビフライ さんきゅう 丼 ドライカレー メイン 鶏竜田揚げ ① メンチカツ 焼ビーフン	29 がつり シャケコロ さんきゅう 丼 鶏ネギマヨ丼 メイン コーンたっぷりつくねボール ① トンカツ れんこんのそぼろ煮
30 がつり チキンカツ さんきゅう 丼 豚丼 メイン 煮込みハンバーグ ① コロッケ 豆もやしのビビンバ	31 がつり トンカツ さんきゅう 丼 のり弁 メイン フライドフィッシュ ① あんかけ揚げ出し豆腐 五目ひじき煮					

※食材仕入れの都合により、メニューの変更がある場合がございます。

※レディース弁当メニューは【メイン+①+香の物】です。

☆ご飯の大盛りは+80円 ☆夕食もご用意できますので、残業や夜勤にもご利用ください。

お茶
350ml ¥140
500ml ¥170