



7月

# 献立表

## (株) 昔屋

四国中央市中之庄町1664

TEL (0896)24-6646

FAX (0896)24-6692

E-mail info@mukashiya.jp

月曜	火曜日	水曜日	木曜	金曜日	土曜日	日曜日
1 ミニ丼 オムライス がっつり チキン南蛮  エビカツ 餃子の野菜あんかけ 切り昆布の色彩り煮	2 ミニ丼 ソースカツ丼 がっつり とろろそば  魚のマリネ コロッケ 切り干し大根煮	3 ミニ丼 塩こんぶたぬき丼 がっつり 得のり  油淋鶏 白身魚のフライ ひじき煮	4 ミニ丼 鶏そぼろ丼 がっつり エビフライ&ハンバーグ  コーンたっぷりつくねボール フライドフィッシュ カリフラワーのジャーマン風	5 ミニ丼 鶏ネギマヨ丼 がっつり 天ぶらうどん  鶏天 目玉焼きフライ きんぴらレンコン	6 ミニ丼 ドライカレー がっつり 唐揚げ  ハンバーグ デミグラスソース 豚ロース串カツ スパゲティナポリタン	7 ミニ丼 ミニのり弁 がっつり シヤケ&唐揚げ  豚肉のレンコン巻きフライ からあげ ちくわのコロコロ焼き
8 ミニ丼 ドライカレー がっつり 唐揚げ  トンカツ ちくわの磯辺揚げ おかず生姜	9 ミニ丼 鶏そぼろ丼 がっつり 天ぶらうどん  イカフライ 鶏唐マリネ 焼きスパゲティ	10 ミニ丼 鶏ネギマヨ丼 がっつり トンカツ  魚の揚げ煮 コロッケ 焼きビーフン	11 ミニ丼 チャーハン がっつり チキン南蛮  タンドリーチキン 白身魚のフライ 高菜パスタ	12 ミニ丼 塩こんぶたぬき丼 がっつり とろろそば  海鮮かき揚げ 豚ロース串カツ ひじき煮	13 ミニ丼 親鶏スタミナ丼 がっつり しょうが焼き&コロッケ  からあげ ハムチーズフライ ちくわのごまきんぴら	14 ミニ丼 中華丼 がっつり 得のり  チキンカツ ソーセージのかき揚げ レンコンのそぼろ煮
15 ミニ丼 鶏ネギマヨ丼 がっつり エビフライ&ハンバーグ  イカリングフライ チキン南蛮 中華春雨	16 ミニ丼 オムライス がっつり とろろそば  照り焼きチキンごま風味 コロッケ しそパスタ	17 ミニ丼 チャーハン がっつり チキン南蛮  目玉焼きフライ サバの塩焼き キムチもやし	18 ミニ丼 塩こんぶたぬき丼 がっつり トンカツ  ささ身フライ 魚の野菜あんかけ 五目ひじき煮	19 ミニ丼 ソースカツ丼 がっつり 天ぶらうどん  ジャンボつくねボール イカフライ 甘酢レンコン	20 ミニ丼 牛丼 がっつり 得のり  豚ロース串カツ 鶏竜田揚げ 糸こんにやくとちくわの甘辛煮	21 ミニ丼 ドライカレー がっつり シヤケ&唐揚げ  鶏のからあげ ハンバーグ デミグラスソース スパゲティナポリタン
22 ミニ丼 親鶏スタミナ丼 がっつり トンカツ  ハムカツ フライドフィッシュ 切り干し大根煮	23 ミニ丼 塩こんぶたぬき丼 がっつり 天ぶらうどん  メンチカツ 甘辛からあげ カリフラワーのナムル	24 ミニ丼 鶏そぼろ丼 がっつり しょうが焼き&コロッケ  鶏竜田あげ 豚ロース串カツ 中華春雨サラダ	25 ミニ丼 ミニのり弁 がっつり 唐揚げ  トンカツ ラビオリ ポテトサラダ	26 ミニ丼 ドライカレー がっつり とろろそば  蒸し鶏と野菜のつまみ揚げ ハムチーズフライ しそパスタ	27 ミニ丼 オムライス がっつり チキン南蛮  ハンバーグ デミグラスソース からあげ レンコンのそぼろ煮	28 ミニ丼 ソースカツ丼 がっつり 得のり  チキンカツ ソーセージのかき揚げ きんぴらごぼう
29 ミニ丼 チャーハン がっつり 得のり  海鮮串フライ 鶏肉と茄子の麻婆焼き 昆布豆	30 ミニ丼 ミニのり弁 がっつり とろろそば  三角チーズポテトフライ アジフライ ナムルもやし	31 ミニ丼 オムライス がっつり エビフライ&ハンバーグ  フライドフィッシュ 鶏の山賊焼き お任せサラダ				

※食材仕入れの都合により、メニューの変更がある場合がございます。

☆夕食もご用意出来ますので、残業や夜勤の方もご利用下さい。  
☆ご飯の大盛りは+50円

お茶  
350ml ¥110