

1月



# 献立表



(株) 昔屋

四国中央市中之庄町1664

TEL (0896)24-6646

FAX (0896)24-6692

URL <http://www.mukashiya.jp>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
ミニ井 がつり	ミニ井 がつり	ミニ井 がつり	ミニ井 がつり	1 ミニ井 がつり シヤケ塩焼き コロツケ 筑前煮	2 ミニ井 がつり チキン南蛮 さつま芋天ぷら 玉子のホイル焼	3 ミニ井 がつり イカカツ シーチキンマカロニサラダ ブロッコリー錦糸和え	
4 ミニ井 がつり そばろ井 鶏となすの麻婆 メンチカツ サバの塩焼き がんも煮	5 ミニ井 がつり のり弁当 しょうが焼き&コロツケ 鶏チリソース エビカツ 切り干し大根	6 ミニ井 がつり 高菜明太井 チキン南蛮 ハンバーグ デミグラスソース イカリングフライ 玉ねぎと人参のしりしり	7 ミニ井 がつり 温玉から揚げ井 ネギ塩肉炒め ちくわのサラダ巻天ぷら から揚げ レンコンきんぴら	8 ミニ井 がつり オムライス エビフライ&ハンバーグ 豚肉と野菜のたっぷり炒め 牛肉コロツケ こんにやくステーキ	9 ミニ井 がつり エビ天井 トンカツ 豚ロース串カツ ポテマヨグラタン スパゲティーナボリタン	10 ミニ井 がつり チャーハン シヤケ&唐揚げ 照り焼きチキン&ブロッコリー ソーセージのかき揚げ 肉じゃが	
11 ミニ井 がつり オムライス エビフライ&ハンバーグ から揚げ ハムカツ 小松菜ピーナツ和え	12 ミニ井 がつり エビ天井 ネギ塩肉炒め 魚の野菜あんかけ 竹の子天ぷら 麻婆なす	13 ミニ井 がつり 温玉から揚げ井 トンカツ 白身フライ タルタルソース スパニッシュオムレツ こんにやく土佐煮	14 ミニ井 がつり 親鶏スタミナ井 鶏の西京焼 チーズササミフライ ドライカレー ちくわ磯辺揚げ	15 ミニ井 がつり 高菜明太井 しょうが焼き&コロツケ 鶏天 玉子ホイル焼 ジャーマンポテト	16 ミニ井 がつり そばろ井 チキン南蛮 豚肉レンコン巻フライ 照り焼きミートボール 五目ひじき煮	17 ミニ井 がつり のり弁当 シヤケ&唐揚げ 鶏竜田揚げ コーンのかき揚げ おでん	
18 ミニ井 がつり 高菜明太井 チキン南蛮 炊き込みご飯 カニクリームコロツケ 魚の揚げ煮	19 ミニ井 がつり オムライス トンカツ イカフライ 揚げ餃子野菜あんかけ かぼちゃとじゃが芋煮	20 ミニ井 がつり エビ天井 しょうが焼き&コロツケ チキンカツ おでん盛り合わせ 春雨マヨネーズサラダ	21 ミニ井 がつり そばろ井 鶏となすの麻婆 魚のから揚げ ポテマヨコロツケ イカとブロッコリーの炒め物	22 ミニ井 がつり 温玉から揚げ井 ネギ塩肉炒め 牛メンチカツ 海鮮酢豚 もやしの玉子とじ	23 ミニ井 がつり のり弁当 エビフライ&ハンバーグ チキン南蛮 レンコンシーチキンサラダ 豚ロース串カツ	24 ミニ井 がつり 親鶏スタミナ井 シヤケ&唐揚げ ウインナー串カツ 糸こんにやく玉子とじ 照り焼きミートボール	
25 ミニ井 がつり エビ天井 しょうが焼き&コロツケ フライドフィッシュ トンカツ ミモザサラダ	26 ミニ井 がつり 温玉から揚げ井 鶏の西京焼 から揚げ タルタルソース 青椒肉絲 切り昆布彩り煮	27 ミニ井 がつり ソースカツ井 エビフライ&ハンバーグ 海鮮かき揚げ 枝豆ひじき天 コーンスクランブル	28 ミニ井 がつり のり弁当 ネギ塩肉炒め ジャンボつくねボール 目玉焼きフライ 青梗菜と人参のソテー	29 ミニ井 がつり チャーハン チキン南蛮 カツの玉子あんかけ 豆腐ひき肉包み揚げ レンコンおから煮	30 ミニ井 がつり オムライス トンカツ チキンカツ こんにやくとちくわの甘辛煮 ブロッコリーマヨ和え	31 ミニ井 がつり そばろ井 シヤケ&唐揚げ ハンバーグ トマトソース チキン南蛮 マカロニサラダ	
ミニ井 がつり	ミニ井 がつり	※食材仕入れの都合により、メニューの変更がある場合がございます。				お茶 350ml ¥110 500ml ¥150	
★夕食もご用意出来ますので、残業や夜勤の方もご利用下さい。 ★ご飯の大盛りは+50円							