

10月



# 献立表



(株) 昔屋

四国中央市中之庄町1664

TEL (0896)24-6646

FAX (0896)24-6692

URL <http://www.mukashiya.jp>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ミニ井 がっつり	ミニ井 がっつり	ミニ井 がっつり	1 ミニ井 牛井 がっつり トンカツ 和風ハンバーグ エビカツ なすの煮浸し	2 ミニ井 親鶏スタミナ井 がっつり 鶏となすの麻婆 カニクリームコロッケ チキン南蛮 シーチキンマカロニサラダ	3 ミニ井 オムライス がっつり しょうが焼き&コロッケ 豚ロース串カツ 玉子のホイル焼 ちくわのコロコロ焼き	4 ミニ井 ソースカツ井 がっつり シャケ&唐揚げ チキンカツ さつま芋天ぷら ほうれん草スクランブル
5 ミニ井 牛井 がっつり チキン南蛮 ツナマヨネーズオムレツ ハムカツ なすの揚げ煮	6 ミニ井 ソースカツ井 がっつり エビフライ&ハンバーグ 鶏竜田揚げ 牛肉コロッケ フライドポテト&ハムのソテー	7 ミニ井 温玉から揚げ井 がっつり トンカツ 豚肉と野菜の塩たれ炒め 白身魚青のりフライ 中華春雨サラダ	8 ミニ井 オムライス がっつり 鶏となすの麻婆 ピーマン肉詰めフライ 餃子の甘酢あんかけ こんにやくのおかか煮	9 ミニ井 鶏そぼろ井 がっつり しょうが焼き&コロッケ メンチカツ スパニッシュオムレツ ころろとイカフライ	10 ミニ井 のり弁当 がっつり チキン南蛮 豚肉レンコン巻フライ オーシャンキングのかき揚げ お任せサラダ	11 ミニ井 親鶏スタミナ井 がっつり シャケ&唐揚げ 唐揚げ 玉子のマヨネーズ焼 おでん
12 ミニ井 のり弁当 がっつり しょうが焼き&コロッケ さつま芋コロッケ 鶏肉ごま照り焼き 高菜パスタ	13 ミニ井 温玉から揚げ井 がっつり トンカツ 秋のかき揚げ 魚の揚げ煮 鶏そぼろ大根	14 ミニ井 鶏そぼろ井 がっつり チキン南蛮 イカリングフライ 彩り野菜串 筑前煮	15 ミニ井 チャーハン がっつり エビフライ&ハンバーグ コーンの揚げ団子 さばの塩焼き 切り昆布の彩り煮	16 ミニ井 ソースカツ井 がっつり 鶏となすの麻婆 肉野菜中華炒め さわら大葉梅肉フライ ごぼうと切りこんにやく煮	17 ミニ井 牛井 がっつり しょうが焼き&コロッケ ちくわのサラダ巻天ぷら 照り焼きチキン ミニコロッケ	18 ミニ井 オムライス がっつり シャケ&唐揚げ 鶏天 ミートボール 肉じゃが煮
19 ミニ井 ソースカツ井 がっつり 鶏となすの麻婆 ハンバーグマトソース ベジタブルかき揚げ スパゲティーバター醤油炒め	20 ミニ井 親鶏スタミナ井 がっつり しょうが焼き&コロッケ 中華春巻き 酢鶏 ジャーマンポテト	21 ミニ井 のり弁当 がっつり エビフライ&ハンバーグ チキン南蛮 玉ねぎたらこバター炒め おでん盛り合わせ	22 ミニ井 鶏そぼろ井 がっつり トンカツ トンカツ野菜あんかけ 魚の唐揚げ レンコンシーチキンサラダ	23 ミニ井 温玉から揚げ井 がっつり チキン南蛮 鶏と野菜の摘み揚げ ハムのフリッター 野菜炒め	24 ミニ井 オムライス がっつり 鶏となすの麻婆 鶏竜田揚げ 目玉焼きフライ 麻婆春雨	25 ミニ井 牛井 がっつり シャケ&唐揚げ ウインナー串カツ 花型お好み焼き ポテトサラダ
26 ミニ井 チャーハン がっつり エビフライ&ハンバーグ 鶏の唐揚げ 麻婆なす スパゲティーサラダ	27 ミニ井 温玉から揚げ井 がっつり チキン南蛮 イカフライ 豚玉野菜炒め 青菜と油揚げの煮びたし	28 ミニ井 親鶏スタミナ井 がっつり 鶏となすの麻婆 なすの肉詰めフライ フィッシュソーセージ 野菜たっぷり春雨サラダ	29 ミニ井 牛井 がっつり しょうが焼き&コロッケ カツの玉子とじ レンコンの青のり揚げ ひじき煮	30 ミニ井 のり弁当 がっつり トンカツ アジフライ 青椒肉絲 ブロッコリーのごま和え	31 ミニ井 鶏そぼろ井 がっつり エビフライ&ハンバーグ ジャンボつくねボール ポテトカレー風味 もやしの玉子とじ	ミニ井 がっつり

※長材仕入れの都合により、メニューの変更がめる場合がございます。  
 ☆メインの変更が出来ますので、希望の方は、ご注文の時に伝えてください。  
 ☆夕食もご用意出来ますので、残業や夜勤の方もご利用下さい。  
 ☆ご飯の大盛りは+50円

お茶  
 350ml ¥110  
 500ml ¥150