

# 献立表

2019年3月4日(月)～2019年3月10日(日)

	日替わり幕の内(メイン)	日替わり幕の内(副菜)	ミニ丼	ガッツリ
4日(月)	ソフトメンチカツ	さばの塩焼き 揚げチヂミ ごぼう巻き 小松菜のごま和え 香の物 切干大根と油揚げ煮	ミニ (鶏そぼろ丼) (330円)	(唐揚げ弁当) (430円)
5日(火)	鶏の野菜 甘酢あんかけ	イカフライ プレーンオムレツ 焼きそば こんにゃくの甘辛煮 たくあん 菜の花のシーチキン和え	ミニ (えびとじ丼) (330円)	(ソースカツ弁当) (430円)
6日(水)	ジャンボエビフライ タルタルソース	春のかき揚げ トマトのペンネ 玉子ソフトロール焼き 山菜ソテー さくら漬け 根菜の煮物	ミニ温玉 (からあげ丼) (330円)	(チキン南蛮弁当) (430円)
7日(木)	ジャンボつくねボール	野菜春巻き さつま揚げ ちりめんいりこの佃煮 牛蒡のすりごま和え 漬物 竹の子の炊き合わせ	ミニ (オムライス) (330円)	(豚しょうが焼き) &コロッケ弁当 (430円)
8日(金)	海鮮酢豚  【炊き込みご飯】	アジフライ ブロッコリーのおかか和え 三角厚揚げ煮 花天 香の物 もやしのお浸し	ミニ (のり弁) (330円)	(エビフライ&ハンバーグ) 弁当 (430円)
9日(土)	豚肉の 玉子巻きフライ	鶏天 花型お好み焼き カニカマスクランブル シーチキンマカロニサラダ さくら漬け コーン入りポパイソテー	ミニ (チャーハン) (330円)	(牛焼肉弁当) (430円)
10日(日)	手造りチキン南蛮	豚ロース串カツ 照り焼きミートボール ポテトサラダ スパゲティナポリタン 青がっぱ 糸こんにゃくの玉子とじ	ミニ (マーボー丼) (330円)	(しゃけ&から揚げ) 弁当 (430円)

食材仕入れの都合により、メニューの変更がある場合がございます。

(株)昔屋

四国中央市中之庄1664  
TEL (0896)24-6646(代)  
(0896)24-6647  
(0896)24-6654(事務所)  
FAX (0896)24-6692  
URL <http://www.mukashiya.jp>  
E-mail [info@mukashiya.jp](mailto:info@mukashiya.jp)

- ★ 上記の献立は530円幕の内弁当の内容を記載しています。  
480円、430円、レディース弁当等金額により副菜の品数並びにご飯の量が減少します。
- ★ 魚をご用意しています。メインの変更が出来ますので、希望の方は、ご注文の時にお伝えください。
- ★ 夕食もご用意出来ますので、残業や夜勤の方もご利用下さい。
- ★ ご飯の大盛りは+50円