

# 献立表

2018年1月22日(月)～2018年1月28日(日)

	メイン	副菜	ミニ丼	丼	ガッツリ
22日(月)	ポークチャップ	カニクリームコロッケ わかめ入り丸揚げ しそパスタ チンゲン菜の油炒め 香の物 かぼちゃの田舎煮	ミニ温玉 からあげ丼 (300円)	↑  カレー (450円)	豚スタ弁当
23日(火)	鶏肉の 野菜甘酢あんかけ	イカリング ハムマヨネーズ インゲン胡麻和え ミモザサラダ 青がっぱ こんにゃくおでん	ミニ チャーハン (300円)		エビフライ& ハンバーグ弁当
24日(水)	魚の竜田揚げ  【雑穀米】	海鮮酢豚 タラモサラダ ハムとインゲンの洋風炒め 白花豆 香の物 小松菜の煮びたし	ミニ オムライス (300円)		ソースカツ弁当
25日(木)	ウインナーとちくわの 磯辺揚げ	魚のマリネ トマトのペンネ ソフトロール焼き きのこ青菜の煮びたし さくら漬け ツナともやしのチャンプル	ミニ豚マヨ 生姜焼き丼 (300円)	牛丼 (500円)  トンカツ 弁当 (500円)	チキン竜田弁当
26日(金)	シーフードかき揚げ	鶏肉のきんぴら包み ちりめんいりこの佃煮 照り焼きミートボール パンプキンサラダ はりはり漬け もやしの高菜煮	ミニ肉 きんぴら丼 (300円)	常時 承り ます  ↓	豚の生姜焼き &コロッケ弁当
27日(土)	エビフライ 手造りタルタルソース	一口ハンバーグ から揚げ スパゲティナポリタン ホーレン草の玉子とじ さくら漬け 五目ひじき煮	ミニカツ丼 (300円)		から揚げ弁当
28日(日)	豚肉の玉子巻きフライ	手造りチキン南蛮 花型お好み焼き ポテトサラダ 焼きそば 青がっぱ 肉じゃが	ミニ チャーハン (300円)		しゃけ& から揚げ弁当

食材仕入れの都合により、メニューの変更がある場合がございます。

(株)昔屋

四国中央市中之庄1664  
TEL (0896)24-6646(代)  
(0896)24-6647  
(0896)24-6654(事務所)  
FAX (0896)24-6692  
URL <http://www.mukashiya.jp>  
E-mail [info@mukashiya.jp](mailto:info@mukashiya.jp)

- ★ 上記の献立は500円幕の内弁当の内容を記載しています。  
450円、400円、プチランチ等金額により副菜の品数並びにご飯の量が減少します。
- ★ 魚をご用意しています。メインの変更が出来ますので、希望の方は、ご注文の時にお伝えください。
- ★ 夕食もご用意出来ますので、残業や夜勤の方もご利用下さい。
- ★ カレー・牛丼は常時承ります。大盛りは+50円
- ★ ご飯の大盛りは+50円